5 декабря 2024
1- 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
/ Т.С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО
исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свеклы	60 гр	0,83	2,70	4,60	45,6	4,52
Плов из курицы 70/130	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	78,53
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Итого по категории :	510	16,88	12,77	70,61	542,26	88,89
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	22,46
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	21,08
Азу (говядина) 50/150	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	82,74
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,93
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	17,49
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	6,53
Итого по категории :	810	35,31	25,63	123,96	848,4	155,97
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
Снежок (в индивидуальной упаковке промышленного производства)	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	41,47
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	330	8,30	9,40	52,40	330	65,62
Итого :	1 650	60,49	47,80	246,97	1 720,66	310,48

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Белинская О. С. (расшифровка подписи)